



**FEDERACIÓN VENEZOLANA DE FÚTBOL  
COMISIÓN NACIONAL DE FÚTBOL SALA  
COLEGIO DE ENTRENADORES DE FÚTBOL DE VENEZUELA  
DIRECCIÓN DE CAPACITACIÓN Y MEJORAMIENTO PROFESIONAL  
COMISIÓN DE ENTRENADORES DE FÚTBOL SALA**

---

# LIGA NACIONAL DE FÚTBOL SALA 2010

## **CURSO DE NIVELACIÓN PROFESIONAL PARA ENTRENADORES DE FÚTBOL SALA**

**4, 5 y 6 de Febrero 2010, Mérida, Estado Mérida**



## PRESENTACIÓN

El fútbol sala venezolano ha experimentado un auge espectacular en los últimos años, contando cada vez con más practicantes, mayor cantidad de clubes de alta competencia, mejor infraestructura y creciente interés por parte del público. En todo el país se ha producido un crecimiento espectacular en el número de practicantes y han surgido algunas entidades que organizan eventos de alto nivel.

De igual manera, los conocimientos necesarios para el entrenamiento en el fútbol sala han ido creciendo en profundidad, extensión y diversidad, a la vez que lo han hecho el desarrollo y la preparación de los talentos salonísticos.

La función del entrenador del fútbol sala, que hoy día implica no sólo el conocimiento de los aspectos deportivos, sino igualmente científicos, psicológicos y pedagógicos, se ha expandido considerablemente; particularmente para satisfacer las crecientes exigencias atlético-competitivas del fútbol sala.

Los aspectos básicos del entrenamiento del fútbol sala, han evolucionado hacia la utilización de aplicaciones científicas para la optimización del rendimiento. Disciplinas como la *“Medicina”*, la *“Fisiología”*, la *“Biomecánica”* o la *“Estadística”*; constituyen en estos momentos, auxiliares valiosísimos para un entrenamiento adecuado; al igual que también lo han hecho de carácter metodológico: la *“Planificación”*, la *“Evaluación”* y el *“Control del Entrenamiento”*.

Ante la amplitud y la gran responsabilidad de dicha función, así como la diversidad de sus actividades, el entrenador de fútbol sala, debe tomar conciencia de los niveles de conocimientos que debe dominar para un eficiente trabajo, ya que debe conocer los conceptos fundamentales de las ciencias del deporte y en que consisten sus aplicaciones respecto a la optimización del entrenamiento y el rendimiento.

Ser entrenador de fútbol sala es una profesión difícil y compleja, pero al mismo tiempo apasionante y extremadamente variada, debido a las actividades educativas y creativas que ello implica, así como por las innovaciones que continuamente se deben considerar.

Dentro de esta visión de la nueva formación del entrenador de fútbol sala, los estudios del presente Curso de Nivelación, se encuadran dentro de un concepto avanzado de especialización. Ser parte pues, de un profesional que respecto del entrenamiento, debe conocer bien todos los aspectos básicos y específicos del fútbol sala moderno. Se trata, de complementar dichos conocimientos fundamentalmente en la aplicación de nuevos planteamientos metodológicos; y en todo lo relativo a las aplicaciones científicas más recientes en la mejora del rendimiento salonístico.

A lo largo de este curso, se abordará el análisis de los temas actuales para la práctica de este deporte: *“los aspectos técnicos, tácticos, estratégicos y mentales”*, así como *“la metodología del entrenamiento deportivo y la preparación física”*, buscando el interés de los participantes que quieren iniciarse, ampliar o profundizar sus conocimientos para constituirse en excelentes técnicos de iniciación, desarrollo o de alta competencia.

## ORGANISMOS INVOLUCRADOS

Federación Venezolana de Fútbol (FVF)  
Comisión Nacional de Fútbol Sala (CONAFUTSAL)  
Escuela de Formación de Entrenadores, Dirigentes y Árbitros (EFEDA)  
Colegio de Entrenadores de Fútbol de Venezuela (CEFV)  
Comisiones de Fútbol Sala de las Asociaciones de Fútbol  
Asociación Venezolana de Fútbol Ciencia

### COMITÉ EJECUTIVO

**Lic. RAFAEL ESQUIVEL MELO**

Presidente FVF

**Prof. LAUREANO GONZALEZ**

Vicepresidente FVF - Director EFEDA

**Lic. RAFAEL ALMARZA**

Directivo FVF – Presidente CONAFUTSAL

**Lic. TOMÁS ALVAREZ**

Directivo FVF - Coordinador Nacional CONAFUTSAL

**Prof. BERNARDO SEGOVIA**

Directivo FVF - Presidente CEFV

### COMITÉ ORGANIZADOR

**Ent. CARLOS PORTILLO**

Secretario Ejecutivo CONAFUTSAL

**Prof. JOSÉ ADRIÁN MAYORA**

Miembro Comisión Técnica CONAFUTSAL - Secretario General CEFV

**Ent. ALFREDO GALLARDO**

Directivo CEFV

### IMPACTO ACADÉMICO

EL CURSO DE NIVELACIÓN PROFESIONAL PARA ENTRENADORES DE FÚTBOL SALA, es un evento de mucha trascendencia, ya que permitirá la capacitación y actualización profesional de los Entrenadores y Preparadores Físicos que participan en la LIGA NACIONAL DE FÚTBOL SALA y los Campeonatos Nacionales, organizados anualmente por la Federación Venezolana de Fútbol.

## OBJETIVO

Mejorar los conocimientos de los Entrenadores del Fútbol Sala Venezolano, con una sólida preparación profesional teórico-práctica y una clara definición ética.

## PERFIL PROFESIONAL

Este profesional será capaz de desempeñarse eficientemente en el entrenamiento y la dirección de Clubes de la LIGA NACIONAL DE FÚTBOL SALA y Seleccionados Estadales; además de tomar decisiones lógicas y seguras en su ámbito propio de acción, con suficiente respaldo metodológico, técnico y saloniístico.

## PARTICIPANTES

- Entrenadores y Preparadores Físicos de los Clubes de la Liga Nacional de Fútbol Sala.
- Entrenadores de Seleccionados Estadales.

## REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Edad mínima: 21 años cumplidos.
- Sexo masculino o femenino.
- Planilla de Inscripción en el Curso.
- Breve síntesis curricular en el fútbol sala.
- Copia del Título de Bachiller o de grado Universitario.
- Constancia de estar desempeñándose en un Club de la Liga Nacional de Fútbol Sala o Seleccionado Estatal.
- Fotocopia de la cédula de identidad.
- Dos (2) fotos tipo carnet.
- Recibo del bauche de depósito bancario (a vista del original) por el costo del Curso.
- Consignar todos los recaudos en una carpeta.

*Nota: No se permitirá la participación de entrenadores que no presenten su respectiva cédula de identidad como residentes.*

## METODOLOGÍA DEL CURSO

El Curso tiene un marcado carácter teórico-práctico y se desarrollará de manera intensiva. Los temas a desarrollar serán impartidos y tutelados por Instructores y Profesores designados por la Federación Venezolana de Fútbol y el Colegio de Entrenadores de Fútbol.

Todos los temas se desarrollaran mediante supuestos prácticos, realizados de forma activa por los participantes. Se persigue que los entrenadores asistentes adquieran tanto los conocimientos como las habilidades necesarias para poder aplicarlos en un entorno real de trabajo.

El aprovechamiento de este Curso requiere del Entrenador una participación lo más activa posible durante las clases. Se valorará también el grado de implicación demostrado en las prácticas (obligatorias) desarrolladas con casos reales.

## MATERIAL DIDÁCTICO

Todos los temas a desarrollarse en cada una de las asignaturas se proporcionarán en un CD como manual de estudio para que los participantes puedan orientar adecuadamente su trabajo.

## FECHAS Y SEDE DEL CURSO

El Curso se realizará en sede a designar por la Comisión de Fútbol Sala de la Asociación de Fútbol del Estado Mérida, en las fechas comprendidas entre el Jueves 4 y el Sábado 6 de Febrero 2010.

## COSTOS DEL CURSO

- Entrenadores Afiliados a FVF-CEFV: **Bs. 600,00.**
- Entrenadores No Afiliados a FVF-CEFV: **Bs. 700,00**
  - **Depositar antes del inicio del Curso en la Cuenta Corriente N°: 0134037675376505386 del Banco BANESCO, a nombre del: Colegio de Entrenadores de Fútbol de Venezuela.**
  - **El costo de inscripción cubrirá:**
    - **Carpeta, Block, Bolígrafo, Lápiz y Refrigerios.**
    - **Chemise de FVF-CEFV.**
    - **Material de Estudio en CD.**
    - **Afiliación, Anualidad, Diploma y Carnet de FVF-CEFV.**

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Las inscripciones podrán hacerse el día de comienzo del Curso o vía Internet a través de los correos: [entrenadoresdefutbol@hotmail.com](mailto:entrenadoresdefutbol@hotmail.com) y [conafutsal@hotmail.com](mailto:conafutsal@hotmail.com), enviando la planilla de inscripción y la copia del bauche de depósito bancario.

Para mayor información visitar la pagina web del CEFV: [www.cfdvenezuela.com](http://www.cfdvenezuela.com) o contactar vía telefónica a:

- Prof. José Adrián Mayora: 0414-3127337, [adrianmayora@hotmail.com](mailto:adrianmayora@hotmail.com)
- Ent. Carlos Portillo: 0416-6223550, [carportillo6@hotmail.com](mailto:carportillo6@hotmail.com)
- Lic. Tomás Álvarez: 0412-6131286, [tomasfutsal@hotmail.com](mailto:tomasfutsal@hotmail.com)
- Prof. Bernardo Segovia: 0414-3239539, [bjsegoviano@hotmail.com](mailto:bjsegoviano@hotmail.com)

## CARGA LECTIVA

El Curso tiene una carga lectiva de **25 horas teórico-prácticas obligatorias**, distribuidas de la siguiente manera:

Nº	Temas	Horas		
		Teóricas	Prácticas	Total
1	Historia del Fútbol Sala	1	0	1
2	Fundamentación Técnica	2	0	2
3	Fundamentación Táctica y Estratégica	2	0	2
4	Reglas de Juego	2	0	2
5	Preparación Física	2	0	2
6	Ejercicios Prácticos Físicos, Técnicos y Tácticos	0	8	8
7	Planificación y Metodología del Entrenamiento	2	0	2
8	La Dirección de Jugadores y Equipos	2	0	2
9	El Desarrollo en las Edades Infantil y Juvenil	1	0	1
10	Evaluación Escrita	1	0	1
11	Clausura y Entrega de Credenciales	2	0	2
<b>TOTAL DE HORAS</b>		<b>17</b>	<b>8</b>	<b>25</b>

## CRONOGRAMA – HORARIO

TURNO	HORA	JUEVES 04/02/10	VIERNES 05/02/10	SABADO 06/02/10
<b>MAÑANA</b>	08:30 AM 10:00 AM	Historia del Fútbol Sala El Desarrollo en las Edades Infantil y Juvenil	Reglas de Juego	Preparación Física
	10:00 AM 10:20 AM	<b>RECESO</b>		
	10:20 AM 12:00 M	Fundamentación Técnica	Fundamentación Táctica y Estratégica	Planificación y Metodología del Entrenamiento
<b>DESCANSO</b>				
<b>TARDE</b>	02:00 PM. 03:30 PM.	Ejercicios Prácticos	Ejercicios Prácticos	Dirección de Jugadores y Equipos
	03:30 PM 03:50 PM	<b>RECESO</b>		
	03:50 PM 05:00 PM	Ejercicios Prácticos	Ejercicios Prácticos	Clausura y Entrega de Credenciales

## ASIGNATURAS Y CONTENIDOS

1. **HISTORIA DEL FÚTBOL SALA.**
2. **FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA.**
3. **FUNDAMENTACIÓN TÁCTICA Y ESTRATÉGICA I.**
4. **REGLAS DE JUEGO.**
5. **PREPARACIÓN FÍSICA.**
6. **PLANIFICACIÓN Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO.**
7. **LA DIRECCIÓN DE JUGADORES Y EQUIPOS**
8. **EL DESARROLLO EN LAS EDADES INFANTIL Y JUVENIL.**

### **1. HISTORIA DEL FÚTBOL SALA**

- **Objetivo:**
  - *Conocer la evolución del fútbol sala a nivel local, nacional e internacional.*
- **Contenidos y tópicos:**
  - *Nacimiento del fútbol sala.*
  - *Evolución del fútbol sala en Venezuela.*
  - *La copa mundial FIFA de fútbol sala.*
  - *Los clubes venezolanos de fútbol sala en las competiciones internacionales.*
  - *La selección nacional de fútbol sala.*

### **2. FUNDAMENTACIÓN TÉCNICA**

- **Objetivo:**
  - *Conocer los aspectos relacionados con la iniciación, aprendizaje y desarrollo de todos los gestos técnicos del fútbol sala.*
- **Contenidos:**
  - *Técnica: definición y tipos.*
  - *Superficies de contacto.*
  - *Fundamentos básicos del juego.*
  - *Elementos de la técnica.*
  - *Controles y utilización del balón.*
  - *Ejercicios prácticos.*

### **3. FUNDAMENTACIÓN TÁCTICA Y ESTRATÉGICA**

- **Objetivo:**
  - *Analizar los aspectos tácticos y estratégicos del fútbol sala.*
- **Contenidos:**
  - *Táctica: definición y tipos.*
  - *Estrategia: definición.*
  - *Sistemas de juego.*
  - *Distintas formas de rotación.*
  - *La defensa.*
  - *El ataque.*
  - *Ejercicios prácticos.*

#### **4. REGLAS DE JUEGO**

- **Objetivo:**
  - *Analizar el reglamento de fútbol sala.*
- **Contenidos y tópicos:**
  - *Interpretación del reglamento de fútbol sala.*
  - *El trabajo colectivo de los árbitros.*
  - *La planilla de juego y el informe del partido.*

#### **5. PREPARACIÓN FÍSICA**

- **Objetivo:**
  - *Comprender la importancia de la Preparación Física en el entrenamiento y la competición del fútbol sala.*
- **Contenidos y tópicos:**
  - *Definición y conceptos básicos,*
  - *Objetivos,*
  - *Clasificación,*
  - *Importancia de la preparación física en el rendimiento del salonista.*
  - *Las cualidades físicas,*
  - *El calentamiento,*
  - *La carga de entrenamiento.*

#### **6. PLANIFICACIÓN Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO**

- **Objetivo:**
  - *Conocer los aspectos generales sobre la Planificación y la Metodología del Entrenamiento Deportivo.*
- **Contenidos:**
  - *Conceptos básicos de la planificación y la metodología del entrenamiento.*
  - *La forma deportiva.*
  - *La planificación anual y la periodización del entrenamiento.*
  - *La sesión de entrenamiento.*
  - *Los principios pedagógicos de la educación física y el deporte.*
  - *Los métodos de enseñanza de las acciones motrices.*
  - *Las etapas del aprendizaje y el perfeccionamiento técnico-táctico.*

#### **7. LA DIRECCIÓN DE JUGADORES Y EQUIPOS**

- **Objetivo:**
  - *Conocer las medidas puntuales para la dirección de jugadores y equipos durante los entrenamientos y la competición.*
- **Contenidos:**
  - *El trabajo del entrenador.*
  - *La dirección técnica de los entrenamientos y las competiciones.*
  - *El cuerpo técnico.*

#### **8. EL DESARROLLO EN LAS EDADES INFANTIL Y JUVENIL**

- **Objetivo:**
  - *Conocer el desarrollo evolutivo del salonista desde la infancia hasta la adolescencia.*

- **Contenidos:**

- *La etapa del desarrollo y la maduración deportiva.*
- *Las capacidades en la infancia y la juventud.*
- *El desarrollo en las edades infantil y juvenil.*
- *Las edades pre-escolar y escolar.*
- *La primera y segunda fase de la pubertad.*
- *La adolescencia.*

## RECURSOS MATERIALES

Rubros	Unidad
SALÓN DE CLASES	1
GIMNASIO O CANCHA TECHADA DE FÚTBOL SALA	1
PIZARRA INDELEBLE	1
DVD	1
PROYECTOR VIDEOBEAM	1
LAPTO	1
PANTALLA	1
IMPRESORA	1
CARTUCHOS DE TINTA COLOR IMPRESORA	3
CARTUCHOS DE TINTA NEGRA IMPRESORA	3
DISCOS COMPACTOS	35
FOTOCOPIADORA	1
PAQUETES DE CARTULINAS (T/C)	3
CARPETAS	35
BLOCK'S	35
LÁPICES	35
BOLÍGRAFOS	35
CHALECOS	15
BALONES	15
CONOS MEDIANOS	10
PLATILLOS	20
ESCALERAS	3
VALLAS	10
AROS	10
CHEMISES FVF-CEFV	35
REFRIGERIOS	210



**FEDERACIÓN VENEZOLANA DE FÚTBOL  
COMISIÓN NACIONAL DE FÚTBOL SALA  
COLEGIO DE ENTRENADORES DE FÚTBOL DE VENEZUELA  
DIRECCIÓN DE CAPACITACIÓN Y MEJORAMIENTO PROFESIONAL  
COMISIÓN DE ENTRENADORES DE FÚTBOL SALA**

**LIGA NACIONAL DE FÚTBOL SALA 2010  
CURSO DE NIVELACIÓN PROFESIONAL  
PARA ENTRENADORES DE FÚTBOL SALA  
4 al 7 de Febrero 2010, Mérida, Estado Mérida**

**PLANILLA DE INSCRIPCIÓN**

<b>Nº DE PLANILLA (no llenar)</b>				<b>FECHA</b>					
<b>DATOS DÉPOSITO BANCARIO</b>									
Fecha Depósito				Nº de Bauche Bancario					
<b>DATOS PERSONALES</b>									
Apellidos					Nombres				
C.I.		F. de Nac.				Sexo			
Lugar de Nacimiento									
Dirección Actual									
Teléfono		Celular				E-mail			
Profesión									
Institución que representa									
Estado					Ciudad				
Teléfono		Celular				E-mail			
<b>SINTESIS CURRICULAR</b>									
<b>Datos Académicos / Estudios Culminados</b>									
Primaria		Años							
Plantel y Lugar									
Secundaria		Años							
Plantel y Lugar									
Universitaria		Años							
Plantel y Lugar									
Post-Grado		Años							
Plantel y Lugar									
Otros (explique brevemente)									

Cursos de capacitación y/o mejoramiento profesional en el fútbol durante los últimos 2 años:	

Actividad Futbolística (especificar niveles de competición durante los últimos 2 años)	
Jugador (explique brevemente)	
Entrenador (explique brevemente)	
Dirigente (explique brevemente)	
Arbitro (explique brevemente)	

Participaciones Internacionales			
Seleccionados / Clubes	Categorías	Eventos	Años

Equipos que entrena actualmente		
Seleccionados / Clubes	Categorías	Liga / Torneo / Campeonato

Declaro que todos los datos suministrados son fidedignos y que los documentos aportados son veraces. Queda claro que el descubrimiento de algún dato o documento falso determinaría la expulsión automática del curso, sin derecho a reclamación alguna, así como la anulación de los estudios o materias aprobadas. En \_\_\_\_\_, a los \_\_\_ días del mes de \_\_\_ de 2009.

\_\_\_\_\_

Firma del Entrenador



FEDERACIÓN VENEZOLANA DE FÚTBOL  
COMISIÓN NACIONAL DE FÚTBOL SALA  
ESCUELA DE FORMACIÓN DE ENTRENADORES, ARBITROS Y DIRIGENTES  
COLEGIO DE ENTRENADORES DE FÚTBOL DE VENEZUELA



Certificado que se otorga al Entrenador:

**CARLOS PORTILLO**

Por Aprobar el CURSO DE NIVELACIÓN PROFESIONAL PARA ENTRENADORES DE FÚTBOL SALA, dictado en la ciudad de Mérida, estado Mérida, del 4 al 6 de febrero 2010, con una duración de 25 horas teórico-prácticas, se expide el siguiente certificado bajo el N°: FS-001.

Asignaturas y Docentes:

Historia del Fútbol Sala, El Desarrollo en las Edades Infantil y Juvenil, Dirección de Jugadores y Equipos: *Prof. Adrián Mayoza.*

Fundamentación Técnica, Fundamentación Táctica y Estratégica: *Prof. Edgar Pedroza.*

Preparación Física, Planificación y Metodología del Entrenamiento: *Lic. Gerardo Contreras.*

Reglas de Juego: *Lic. Leonardo Tazicari.*

Coordinador del Curso: *Prof. Adrián Mayoza.*

Mérida, 6 de febrero 2010.

\_\_\_\_\_  
**Prof. Laureano González**  
Directivo FVF  
Presidente EFEDA

\_\_\_\_\_  
**Lic. Tomás Álvarez**  
Directivo FVF  
Coordinador Nacional CONAFUTSAL

\_\_\_\_\_  
**Prof. Bernardo Segovia**  
Directivo FVF  
Presidente CEFV